Опасности Интернета: защитите ребенка от опасностей в Интернете

В XXI веке компьютеры и Интернет стали неотъемлемым фактором существования взрослого общества. Что касается детей, то те же самые компьютеры и Интернет являются не только прекрасным инструментом обучения и развлечения, но и таят в себе реальную опасность. И все чаще родители и педагоги говорят о негативном влиянии Интернета на психологическое, эмоциональное и физическое здоровье школьников и сходятся на мысли, что Сеть в большей степени отвлекает школьников, чем обучает. О том, какие же опасности таит для вашего ребенка всемирная паутина, и как избежать возможных неприятностей — читайте дальше.

По результатам недавнего опроса, современные дети рискуют посетить нежелательные сайты, скачать нелегальное программное обеспечение или ввязаться в общение с незнакомыми людьми, преимущественно, при пользовании компьютером дома, а вовсе не в школе, как полагают многие родители. А все дело в том, что ограничения на пользование компьютером в школе гораздо строже домашних запретов родителей. Администрация учебного заведения, намного чаще, чем родители использует программное обеспечение, ограничивающее пользование подростками Интернетом. Поэтому то, что разумно запрещено детям в школе, они с легкостью проделывают дома, ввиду отсутствия внимания со стороны родителей к этому вопросу.

По социологическим данным в школе в одиночестве за компьютером, подключенным к Сети, остаются лишь 15 процентов опрошенных, в то время как дома — 62 процента. В общем, Интернет представляет собой неплохое времяпровождение для детей. Плюсы состоят в том, что сеть предлагает им образовательный и полезный опыт, и потому правильное его использование может улучшить их успеваемость в школе. Но здесь есть и свои недостатки, такие как неточные данные, а также неподходящие для детей области информации. Так же как родители не разрешают детям гулять одним в незнакомых местах, так же они не должны позволять им работать в интернете без присмотра и руководства.

**Что же плохого может приключиться с вашим ребенком, если бесконтрольно оставлять его во Всемирной паутине?**

* Встреча с неприятными и опасными людьми в чатах или других областях. По статистике — это самый большой риск. Подростки могут войти в компании, о которых им не стоило бы даже и думать. Это радикальные политические группы, сатанинские культы, сетевые «оргии». Конечно, эти группы существуют и в реальном мире, только подростку намного легче принимать участие в их сборищах, сидя за компьютером у себя дома.
* Оскорбляющий, аморальный контент. Речь идет не только о порнографии. Помимо этого существуют сайты, посвященные пиротехнике, суициду, обсуждению действия тех или иных наркотиков. Отсюда может последовать увлечение наркотиками, алкоголем, курением и другими опасными вещами.
* Серьезная опасность начинается тогда, когда подростки собираются на реальную встречу со своими онлайновыми друзьями. Даже в тех интернетовских сообществах, которые регулируются ведущим, вряд ли можно что-то сделать, если взрослые притворяются подростками, чтобы снискать расположение молодых людей. Если злоумышленник не применяет такую маскировку, он (а обычно это мужчина) представляется благосклонным, симпатизирующим собеседником, которому можно доверять. Он поощряет ребенка к обсуждению личных проблем, старается эмоционально привязать к себе. Это тот же тип стратегии, которым пользуются злоумышленники в обычном мире. Подростки, чувствующие отчуждение родителей, особенно уязвимы. Помните, что интернет может представлять реальную угрозу встречи ребенка с людьми, имеющими сексуальные планы в отношении детей.
* Вовлечение в азартные игры. Даже простые он-лайн игрушки нанося непоправимый вред, занимая у ребенка подавляющую часть времени, отвлекая его от занятий и спокойного отдыха, вредя психическому и физическому здоровью.
* Получение неточной информации.
* Увы, но дети могут начать угрожать людям и нарушать закон.

**Как можно предотвратить негативные последствия неграмотного пользования Интернетом детьми?**

* Научите ребенка не давать личную информацию (имя, адрес, номер или адрес школы, место работы родителей и их рабочий телефон), особенно в чатах и на досках объявлений.
* Будьте в курсе электронной почты, которую получают ваши дети, а также используемого пароля. Увы, все мы знаем, что читать чужие письма нельзя, но в данном случае это правило нарушить не помешает.
* Предупредите, что нельзя открывайте подозрительные послания электронной почты, файлы, приложения или веб-страницы от незнакомых или сомнительных людей.
* Научите детей не организовывать встреч со своими знакомыми по интернету. Объясните, что люди в чатах не всегда те, за кого себя выдают, и в реальной жизни могут сильно отличаться от того, какими они кажутся в интернете. Предупредите, что если ребенок все же решится на встречу, то пусть назначает ее в общественном месте и обязательно предупредит родителей. Лучше, если вы поедете вместе.
* Держите компьютер там, где вам удобнее контролировать его использование. Установите четкие требования насчет пользования компьютером и Интернетом, и всегда требуйте их выполнения.
* Регулярно проводите время в интернете вместе с вашими детьми для того, чтобы узнать, чем они там занимаются и что их интересует. Постарайтесь установить атмосферу доверия и взаимопонимания. Не вините их за неприятные случаи в интернете, чтобы ребенок не стал их от вас скрывать, боясь наказания. Попросите их показывать все полученные сообщения, которые им неприятны.
* Скажите ребенку, что нельзя отвечать на оскорбительные или опасные послания по электронной почте, в чатах. Веб-сайты, на которых они чувствуют себя дискомфортно, необходимо незамедлительно покидать.
* Лучший способ защитить детей заключается в установке компьютеров в местах сбора всей семьи, но не в детских комнатах. Таким образом, родители могут иногда поглядывать через плечо ребенка, не будучи ему в тягость. Младшие дети должны быть под контролем в любое время своего нахождения в Интернете.
* Если есть возможность, купите специальную программу, которая дает взрослым возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Internet. Программа контролирует действия ребенка и проверяет контент каждой посещенной страницы в Интернете. Если она обнаруживает подозрительную информацию (порнография, насилие, религиозные секты и т.п.) то доступ к такой странице сразу блокируются. Среди таких «защитников» можно выделить: Parental Filter, CYBERsitter, ChildWebGuardian.

Согласно исследованиям, на сегодняшний день нет компьютерных программ, способных полностью защитить маленького пользователя от доступа к нежелательной информации. Даже лучшие программные продукты отсекают не более 20% потенциально опасного контента. Однако только техническими средствами проблему не решить, важен и «человеческий фактор». То есть нормальные доверительные отношения детей и родителей. Опасаясь угрозы со стороны Всемирной Сети, конечно же, не стоит полностью исключать компьютер из жизни ребенка. Внимательно следите за тем, как ваши дети пользуются интернетом, и научите их делать осознанный и грамотный выбор.

Microsoft провела международное исследование отношения родителей и детей к проблеме он-лайн безопасности. В опросе приняли участие 11 стран Европы, Ближнего Востока и Африки. Результаты исследования дают возможность предположить, что дети нуждаются в вовлеченности родителей в процесс пребывания их в интернете.

По результатам исследования оказалось, что 45% из всех опрошенных детей позволяют просматривать свою страницу в соцсети только друзьям и членам семьи. Лишь 40% используют настройки безопасности в социальных сетях для ограничения доступа. Каждый второй ребенок хотя бы раз получал сообщения от незнакомца. Лишь 3% сообщали об этом родителям. Более 40% опрошенных детей блокировали или игнорировали подобный комментарий или запрос о дружбе. Более 55% не показывали никакого интереса к такому комментарию или запросу. Почти 1/4 опрошенных детей из любопытства отвечала на  запросы дружбы или сообщения от незнакомцев в сети.

Примечательно, что для России самым высоким показателем среди других стран - 31% - оказалась боязнь  детей получать сообщения от незнакомцев. В России  21% детей с удовольствием делятся своими секретами в он-лайн среде и 33% прячут от родителей содержание своих страничек в социальных сетях.

Более 55% родителей из всех стран, участвовавших в исследовании, считают, что  разговаривать с детьми о безопасности в интернете так же необходимо, как и беседовать о половом созревании. В России так считают только 29% опрошенных родителей.  
  
Согласно результатам исследования, лишь 28% родителей знают достаточно много об интернете, а 50% лишь в общих чертах. 60% опрошенных родителей, уверены, что их дети принимают необходимые меры предосторожности, находясь в интернете. Исключение составляет Россия, где 67% родителей в этом сомневаются. 51% российских  родителей ограничивают время пребывания своего ребенка в сети без согласия на то детей. 66% ничего не знают о настройках приватности своих детей в социальных сетях, а 30% вообще не отслеживают детские активности в сети.