

М Е Н Ю (Пятница: 2 неделя)

« 07 » марта

2025г.



МБОУ, Новополянская СОШ № 33

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
№347 сб. 2021г.	Котлеты «Школьные»	90	13,77	9,9	11,97	191,7	
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	150/5	4,95	4,58	31,91	188,64	
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
№ 338 сб 2017г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
ИТОГО:		595	21,61	15,22	85,6	568,94	
Обед							
№ 150 сб. 2021 г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	90/150	17,57	14,61	20,85	285,26	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	
ИТОГО:		800	25,64	23,62	85,47	668,71	
ВСЕГО:			47,25	38,84	171,07	1237,65	

Директор школы _____

Повар _____

