

М Е Н Ю (Четверг: 2 неделя)

« 06 » марта

2025г



МБОУ, Новонавловская СОШ № 33

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Выход, г | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------|
| | | с 7-11лет | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| №131 сб. 2017 г. | Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный) | 30/1,5 | 0,98 | 1,12 | 1,8 | 21,3 | |
| №210 сб. 2017г. | Омлет натуральный | 150 | 13,48 | 24,83 | 2,64 | 289,66 | |
| №379 сб. 2017г. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | |
| № 573 сб. 2021 г. | Хлеб пшеничный формовой | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке) | 125 | 3,75 | 3,13 | 13,75 | 92,88 | |
| | ИТОГО: | 536,5 | 24,12 | 32 | 48,9 | 574,64 | |
| | Обед | | | | | | |
| №70 сб. 2017г. | Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | |
| №82 сб. 2017г. | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) | 250/10 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | |
| №291 сб. 2017г. | Плов из птицы | 90/150 | 21,62 | 10,74 | 43,74 | 358,4 | |
| № 573 сб. 2021 г. | Хлеб пшеничный формовой | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | |
| № 575 сб. 2021 г. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | |
| №350 сб. 2017г. | Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных) | 200 | 0,13 | 0,07 | 24,34 | 116,4 | |
| | ИТОГО: | 810 | 27,59 | 16,34 | 101,81 | 690,75 | |
| | ВСЕГО: | | 51,71 | 48,34 | 150,71 | 1265,39 | |

Директор школы _____

Повар _____

