

М Е Н Ю (Четверг: 2 неделя)

« 06 » марта

2025г



МБОУ, Новонавловская СОШ № 33

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный)	30/1,5	0,98	1,12	1,8	21,3	
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	150	13,48	24,83	2,64	289,66	
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	Биоогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88	
	ИТОГО:	536,5	24,12	32	48,9	574,64	
	Обед						
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6	
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,4	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4	
	ИТОГО:	810	27,59	16,34	101,81	690,75	
	ВСЕГО:		51,71	48,34	150,71	1265,39	

Директор школы _____

Повар _____

