

М Е Н Ю (Среда: 2 неделя)

« 05 » марта 2025г.

МБОУ «Новолавловская СОШ № 33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
№297 сб. 2017г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90	11,72	16,25	6,63	219,27	
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,52	47,66	300,63	
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ИТОГО:	505	24,67	24,03	84,05	650,1	
Обед							
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	
№234/330 сб. 2017г.	Биточки рыбные (с соусом сметанным)	90/20	8,97	7,4	12,42	152,63	
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62	
№ 573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ИТОГО:	825	19,57	20,27	109,24	710,72	
	ВСЕГО:		44,24	44,3	193,29	1360,82	

Директор школы _____

Повар _____

