

МЕНЮ (Вторник: 2 неделя)

« 04 » марта

2025г.



МБОУ «Новолазовская СОШ № 33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180/20	29,23	22,11	56	540	
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
№ 338 сб. 2017г.	Фрукты свежие (банан или апельсин, 1 шт)	200	3	1	42	192	
	ИТОГО:	630	38,59	26,89	130,34	920,8	
Обед							
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46	
№203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
№ 338 сб. 2017 г.	Фрукты свежие (банан или апельсин)	200	3	1	42	192	
	ИТОГО:	1005	28,32	36,9	161,48	1150,93	
	ВСЕГО:		66,91	63,79	291,82	2071,73	



Директор школы _____

Повар _____