

М Е Н Ю (Понедельник: 1 неделя)

« 31 » марта

2025г.



МБОУ «Новопавловская СОШ № 33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	
№ 14 сб. 2017 г.	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж. (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	
№ 173 сб. 2017 г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы «Геркулес»	220/5	8,71	13,74	39,42	317,43	
№ 379 сб. 2017 г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	
	ИТОГО:	505	19,96	24,95	84,95	645,43	
	Обед						
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45	
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ИТОГО:	805	26	29,19	111,19	820,45	
	ВСЕГО:		45,96	54,14	196,14	1465,88	

Директор школы _____

Повар _____

