

# МЕНЮ (Четверг: 2 неделя)

«20» марта 2025г.



МБОУ, Новотавловская СОШ №33

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (горошек зеленый консервированный)	30/1,5	0,98	1,12	1,8	21,3	
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	150	13,48	24,83	2,64	289,66	
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	Биоюгurt (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>536,5</b>	<b>24,12</b>	<b>32</b>	<b>48,9</b>	<b>574,64</b>	
<b>Обед</b>							
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6	
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,4	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>27,59</b>	<b>16,34</b>	<b>101,81</b>	<b>690,75</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>51,71</b>	<b>48,34</b>	<b>150,71</b>	<b>1265,39</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_