

# МЕНЮ (Пятница: 1 неделя)

« 18 » апреля

2025г.



МБОУ «Новопавловская СОШ №33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
№ 150 сб. 2021 г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	
№ 211 сб. 2017 г.	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
№ 338 сб. 2017 г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
<b>ИТОГО:</b>		<b>530</b>	<b>18,37</b>	<b>29,62</b>	<b>48,38</b>	<b>537,4</b>	
<b>Обед</b>							
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6	
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	
№278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	8,87	9,83	11,7	171,27	
№305 сб. 2017г.	Рис припущенный	150/5	3,76	4,44	37,89	206,62	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4	
<b>ИТОГО:</b>		<b>835</b>	<b>19,49</b>	<b>17,79</b>	<b>114,19</b>	<b>724,74</b>	
<b>ВСЕГО:</b>			<b>37,86</b>	<b>47,41</b>	<b>162,57</b>	<b>1262,14</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

