

МЕНЮ (Понедельник: 2 неделя)

« 17 » марта

2025г.

МБОУ, Новопавловская СОШ №33



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российской (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	
№ 14 сб. 2017 г.	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж. (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	
№ 182 сб. 2017 г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы) с маслом и сахаром	200/10/10	5,1	10,72	43,4	291	
№ 377 сб.2017 г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке)	30	2,25	4,8	20,7	135	
	ИТОГО:	<u>500</u>	13,28	23,83	94,12	645,20	
Обед							
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25	
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,46	
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,66	40,15	228,63	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	
	ИТОГО:	<u>815</u>	26,85	30,06	105,1	808,34	
	ВСЕГО:		40,13	53,89	199,22	1453,54	



Директор школы _____

[Handwritten signature]

Повар _____

[Handwritten signature]