

МЕНЮ (Пятница: 1 неделя)



« 16 » мая 2025г.

МБОУ «Новопавловская СОШ №33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11 лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 150 сб. 2021 г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8
№ 211 сб. 2017 г.	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ИТОГО:	410	17,89	29,14	36,62	481
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	8,87	9,83	11,7	171,27
№305 сб. 2017г.	Рис припущенный	150/5	3,76	4,44	37,89	206,62
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4
	ИТОГО:	835	19,49	17,79	114,19	724,74
	ВСЕГО:		37,38	46,93	150,81	1205,74

Директор школы



Повар