

М Е Н Ю (Четверг: 1 неделя)

« 15 » мая 2025г.

МБОУ «Новопавловская СОШ №33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	20	4,64	5,90667	0	72
№ 224 сб. 2017 г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	220/30	26,04	24,68	81,79	653,57
№382 сб. 2017 г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
№573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ИТОГО:	500	37,04	34,3667	114,13	914,37
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№88 сб. 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75
№ 290/331 сб. 2017 г.	Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе сметано томатном	90/50	16,72	14,17	4,9	214,2
№ 203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	855	28,52	25,87	96,03	738,99
	ВСЕГО:		65,56	60,2367	210,16	1653,36



Директор школы

[Handwritten signature]

Повар

[Handwritten signature]