

М Е Н Ю (Среда: 1 неделя)

« 14 » мая 2025г.

МБОУ «Новолавловская СОШ № 33»

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Выход, г | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|---|------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| | | | с 7-11лет (ОВЗ) | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| № 157 сб. 2021 г. | Овощи консервированные отварные (горошек зеленый) | 60 | 1,71 | 2,17 | 3,03 | 38,29 | |
| № 295 сб. 2017 г. | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят | 90 | 12,52 | 24,06 | 12,65 | 317,46 | |
| № 302 сб. 2017 г. | Каша рассыпчатая (из гречневой крупы) | 150/5 | 8,88 | 6,3 | 39,93 | 251,88 | |
| № 377 сб. 2017 г. | Чай с лимоном* | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | |
| № 573 сб. 2021 г. | Хлеб пшеничный формовой | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | ИТОГО: | 542 | 25,52 | 32,79 | 85,57 | 739,83 | |
| | Обед | | | | | | |
| №75 сб. 2017г. | Икра морковная | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | |
| №102 сб. 2017г. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | |
| № 315 сб. 2015 г. | Голубцы ленивые (с соусом сметанным) | 120/15 | 10,61 | 6,81 | 15,04 | 164 | |
| № 125 сб. 2017 г. | Картофель отварной | 150/5 | 2,98 | 5,85 | 20,65 | 155 | |
| № 573 сб. 2021 г. | Хлеб пшеничный формовой | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | |
| № 575 сб. 2021 г. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | |
| №389 сб. 2017г. | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | |
| | ИТОГО: | 850 | 24,85 | 18,54 | 106,54 | 712,97 | |
| | ВСЕГО: | | 50,37 | 51,33 | 192,11 | 1452,8 | |

Директор школы _____

Повар _____

