



# М Е Н Ю (Вторник: 1 неделя)

« 13 » *Мая*

2025г.

*МБОУ «Новолавловская СОШ № 33»*

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,4	
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
№338 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>24,45</b>	<b>11,48</b>	<b>85,26</b>	<b>545</b>	
	<b>Обед</b>						
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	
№ 229 сб. 2017 г.	Рыба, тушенная в томате с овощами	180/90	17,55	8,91	6,84	189	
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62	
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>905</b>	<b>27,73</b>	<b>24</b>	<b>82,56</b>	<b>732,75</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>52,18</b>	<b>35,48</b>	<b>167,82</b>	<b>1277,75</b>	



Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_