

М Е Н Ю (Четверг: 1 неделя)

« 13 » марта 2025г.



МБОУ, Новопавловская СОШ № 33

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюд | Выход, г | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|------------|--------------|----------------|---------------|----------------|--------------------------------|
| | | с 7-11 лет | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| № 15 сб. 2017 г. | Сыр Российский (порциями) | 20 | 4,64 | 5,90667 | 0 | 72 | |
| № 224 сб. 2017 г. | Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным) | 220/30 | 26,04 | 24,68 | 81,79 | 653,57 | |
| №382 сб. 2017 г. | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | |
| №573 сб. 2021 г. | Хлеб пшеничный формовой | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | ИТОГО: | 500 | 37,04 | 34,3667 | 114,13 | 914,37 | |
| | Обед | | | | | | |
| №70 сб. 2017г. | Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры) | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12 | |
| №88 сб. 2017г | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 89,75 | |
| № 290/331 сб. 2017 г. | Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе сметано томатном | 90/50 | 16,72 | 14,17 | 4,9 | 214,2 | |
| № 203 сб. 2017 г. | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,64 | 5,98 | 31,47 | 202,24 | |
| № 573 сб. 2021 г. | Хлеб пшеничный формовой | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | |
| № 575 сб. 2021 г. | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | |
| №342 сб. 2017г. | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | |
| | ИТОГО: | 855 | 28,52 | 25,87 | 96,03 | 738,99 | |
| | ВСЕГО: | | 65,56 | 60,2367 | 210,16 | 1653,36 | |

Директор школы _____

Повар _____



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]