

М Е Н Ю (Вторник: 1 неделя)

« 11 » марта 2025г.

МБОУ. Новопавловская СОШ № 33



№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет					
	Завтрак						
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150		21,62	10,74	43,74	358,4
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200		0,07	0,02	15	60
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30		2,28	0,24	14,76	70,2
	Сок фруктовый или ягодный для детского питания (1 шт. в индивидуальной упаковке)	200		0	0	20	80
	ИТОГО:	670		23,97	11	93,5	568,6
	Обед						
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60		1,42	0,06	13,72	111,18
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10		1,8	4,92	10,93	103,75
№ 229 сб. 2017 г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/90		17,55	8,91	6,84	189
№ 128 сб. 2017 г.	Картофельное пюре	150/5		3,2	9,46	18,59	178,62
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20		1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30		2,04	0,39	11,94	59,4
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200		0,2	0,1	10,7	44
	Сок фруктовый или ягодный для детского питания (1 шт. в индивидуальной упаковке)	200		0	0	20	80
	ИТОГО:	1095		27,73	24	102,56	812,75
	ВСЕГО:			51,70	35	196,06	1381,35



Директор школы _____

Повар _____