

# М Е Н Ю (Вторник: 2 неделя)



« 06 » мая 2025г.

МБОУ. Новопавловская СОШ № 33

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	
<b>Завтрак</b>						
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180/20	29,23	22,11	56	540
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
№ 338 сб. 2017г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>550</b>	<b>36,07</b>	<b>26,37</b>	<b>100,1</b>	<b>785,2</b>
<b>Обед</b>						
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46
№203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>805</b>	<b>25,32</b>	<b>35,9</b>	<b>119,48</b>	<b>958,93</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>61,39</b>	<b>62,27</b>	<b>219,58</b>	<b>1744,13</b>



Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_