

МЕНЮ (Понедельник: 2 неделя)

« 05 » мая 2025г.



МБОУ «Новотавловская СОШ №33»

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				
	Завтрак	с 7-11лет (ОВЗ)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
№ 15 сб. 2017 г.	Сыр Российской (порциями)	15	3,48	4,43	0	54
№ 14 сб. 2017 г.	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж. (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
№ 182 сб. 2017 г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы) с маслом и сахаром	200/10/10	5,1	10,72	43,4	291
№ 377 сб. 2017 г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ИТОГО:	470	11,03	19,03	73,42	510,20
	Обед					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленные (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,72	281,46
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,66	40,15	228,63
№ 573 сб. 2021 г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8
№ 575 сб. 2021 г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8
	ИТОГО:	815	26,85	30,06	105,1	808,34
	ВСЕГО:		37,88	49,09	178,52	1318,54



Директор школы _____

[Signature]

Повар _____

[Signature]