



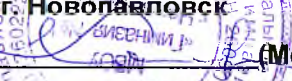
СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления образования
администрации Кировского муниципального
округа Ставропольского края


(Битик И.В.)
Декабрь 2024г.

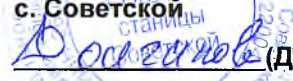
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Новопавловская СОШ №33"

(Кудрявцева Е.П.)
Декабрь 2024г.

Утверждаю:
директор ООО "НВ - Групп"

(Редькина В.В.)
Декабрь 2024г.

Перспективное десятидневное меню для обучающихся ОВЗ 7-11 лет на зимний и весенний период 2025гг.


СОГЛАСОВАНО:
Директор Гимназия МБОУ СОШ №1
г. Новопавловск

(Мельниченко И.А.)
Декабрь 2024г.


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "Новопавловская
СОШ №2"

(Киндюк А.Г.)
Декабрь 2024г.


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №3
с. Советской

(Долганова И.И.)
Декабрь 2024г.

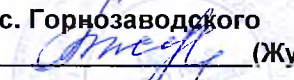
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №4
ст. Зольская


(Шуткова М.А.)
Декабрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МБОУ СОШ №5
ст. Марьинской

(Масюкова Т.А.)
Декабрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №6
п. Комсомolec

(Плеушина И.А.)
Декабрь 2024г.

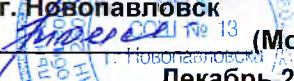
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №7
п. Коммаяк

(Блохина А.П.)
Декабрь 2024г.


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №8
с. Горнозаводского

(Жулинова В.А.)
Декабрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №9
ст. Старопавловской

(Наседко В.А.)
Декабрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №10
с. Орловки

(Сердюк В.А.)
Декабрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №13
г. Новопавловск

(Моисеева В.П.)
Декабрь 2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №18
п. Фазанный

(Крышкина О.И.)
Декабрь 2024г.

Перспективное десятидневное меню для обучающихся ОВЗ 7-11 лет на зимний и весенний период 2025гг.

№ рецепт	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г 7-11лет	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник: 1 неделя.													
Завтрак													
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	0,005	0,11	39	13,2	75	5,25	0,15
№14 сб. 2017г.	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.(порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	0	0	20	1,2	1,5	74,19	1,81
№173 сб. 2017г.	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес"	220/5	8,71	13,74	39,42	317,43	0,19	1,01	57,41	156,74	246,17	74,19	1,81
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	20	125,78	90	14	0,13
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	60	4,56	0,48	29,52	140,4	0,07	0	0	12	39	8,4	0,66
ИТОГО:		505	19,96	24,95	84,95	645,43	0,305	2,42	136,41	308,92	451,67	176,03	4,56
Обед													
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	0,01	6,3	0	6	21	9	0,48
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0	26,7	55,98	22,78	0,88
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,72	281,46	0,07	0,28	36,65	35,3	154,47	45,64	2,29
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	0,06	0	29,52	12,55	38,82	8,41	0,84
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	32,48	23,44	17,46	0,7
ИТОГО:		805	26	29,19	111,19	820,45	0,32	15,56	66,17	131,13	353,81	120,19	6,58
ВСЕГО:			45,96	54,14	196,14	1465,88	0,625	17,98	202,58	440,05	805,48	296,22	11,14
Вторник: 1 неделя.													
Завтрак													
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	90/150	21,62	10,74	43,74	358,4	0,18	7,84	33,6	43,31	227,2	64,72	2,24
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
№338 сб. 2017г.	Плоды свежие (яблоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
ИТОГО:		590	24,45	11,48	85,26	545	0,255	19,87	33,6	79,61	262,7	81,12	5,49
Обед													
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	0,02	3,4	0	35,53	36,55	18,09	1,02
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	0,05	10,68	0	49,73	54,6	26,13	1,23
№229 сб.2017г.	Рыба, тушеная в томате с овощами	180/90	17,55	8,91	6,84	189	0,09	6,71	10,48	70,33	291,94	87,35	1,53
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62	0,16	19,58	55	45,82	95,73	30,14	1,13

№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№491 сб. 2021г.	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,1	10,7	44	0,01	16,5	0	7,5	6,4	6,1	0,29
	ИТОГО:	905	27,73	24	82,56	732,75	0,4	56,87	65,48	227,01	545,32	184,71	6,59
	ВСЕГО:		52,18	35,48	167,82	1277,75	0,655	76,74	99,08	306,62	808,02	265,83	12,08
	Среда: 1 неделя.												
	Завтрак												
№157 сб.2021г.	Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	60	1,71	2,17	3,03	38,29	0,05	1,14	10,86	10,86	32,57	0,37	0,37
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	12,52	24,06	12,65	317,46	0,08	0,85	74,78	45,44	79,81	17,02	1,16
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	150/5	8,88	6,3	39,93	251,88	0,22	0	0	15,31	210,72	140,35	4,71
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:	542	25,52	32,79	85,57	739,83	0,385	4,82	85,64	91,81	347	164,34	6,93
	Обед												
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	0,26	2,53	0	27,92	36,55	19,35	0,6
№102 сб. 2017г.	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	0,23	5,83	0	42,68	88,1	35,58	2,05
№315 сб. 2015г.	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	120/15	10,61	6,81	15,04	164	0,06	15,03	22	45,2	133,1	33	1,23
№125 сб. 2017г.	Картофель отварной	150/5	2,98	5,85	20,65	155	0,16	21,29	29,52	20,16	82,36	30	1,21
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	14	14	8	2,8
	ИТОГО:	850	24,85	18,54	106,54	712,97	0,8	48,68	51,52	168,06	414,21	142,83	9,28
	ВСЕГО:		50,37	51,33	192,11	1452,8	1,185	53,5	137,16	259,87	761,21	307,17	16,21
	Четверг: 1 неделя.												
	Завтрак												
№15 сб. 2017 г.	Сыр Российский (порциями)	20	4,64	5,90667	0	72	0,0067	0,1467	52	17,6	100	7	0,2
№224 сб. 2017г.	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	220/30	26,04	24,68	81,79	653,57	0,16	2	108,93	428,79	439,5	67,39	1,68
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59	24,4	152,22	124,56	21,34	0,48
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:	500	37,04	34,3667	114,13	914,37	0,2617	3,7367	185,33	604,61	683,56	99,93	2,69
	Обед												
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	0,01	6,3	0	6	21	9	0,48

№88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	89,75	0,058	15,78	0	49,25	49	22,13	0,83
№290/331 сб. 2017г.	Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе сметанно томатном	90/50	16,72	14,17	4,9	214,2	0,07	2,93	52,5	55,82	130,94	21,14	1,41
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24	0,06	0	29,52	12,55	38,82	8,41	0,84
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	14,18	4,4	5,14	0,95
	ИТОГО:	855	28,52	25,87	96,03	738,99	0,278	25,91	82,02	155,9	304,26	82,72	5,9
	ВСЕГО:		65,56	60,2367	210,16	1653,36	0,5397	29,647	267,35	760,51	987,82	182,65	8,59
	Пятница: 1 неделя.												
	Завтрак												
№150 сб. 2021г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	0,01	4,2	0	24,6	22,2	9	0,42
№211 сб. 2017г.	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	0,08	0,26	290,4	209,2	149,8	17,46	2,2
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:	410	17,89	29,14	36,62	481	0,125	7,29	290,4	254	195,9	33,06	3,31
	Обед												
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые ** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6	0,01	2,1	0	13,8	14,4	8,4	0,36
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13
№278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	8,87	9,83	11,7	171,27	0,07	0,85	39	43,9	106,69	21,6	0,96
№305 сб. 2017г.	Рис припущенный	150/5	3,76	4,44	37,89	206,62	0,025	0	0	2,5	62,62	19,64	0,53
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,13	0,07	24,34	116,4	0,01	1,44	0	11,44	6,92	1,9	0,07
	ИТОГО:	835	19,49	17,79	114,19	724,74	0,295	12,64	39	118,94	318,31	95,72	4,44
	ВСЕГО:		37,38	46,93	150,81	1205,74	0,42	19,93	329,4	372,94	514,21	128,78	7,75
	Понедельник: 2 неделя.												
	Завтрак												
№15 сб. 2017г.	Сыр Российский (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	0,005	0,11	39	13,2	75	5,25	0,15
№14 сб. 2017г.	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.(порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	0	0	20	1,2	1,5	0	0,01

№347 сб. 2021г.	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,9	11,97	191,7	0,13	0	27	45	122,4	18,9	1,87
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	150/5	4,95	4,58	31,91	188,64	0,22	0	0	15,31	210,72	140,35	4,71
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	30	2,28	0,24	14,76	70,2	0,035	0	0	6	19,5	4,2	0,33
	ИТОГО:	475	21,13	14,74	73,84	512,54	0,385	2,83	27	80,51	357,02	165,85	7,27
	Обед												
№150 сб. 2021г.	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	0,01	4,2	0	24,6	22,2	9	0,42
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	90/150	17,57	14,61	20,85	285,26	0,12	16,05	28,8	39,21	189,39	49,37	2,51
№573 сб. 2021г.	Хлеб пшеничный формовой	20	1,52	0,16	9,84	46,8	0,02	0	0	4	13	2,8	0,22
№575 сб. 2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4	0,05	0	0	14,1	47,1	14,1	1,17
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	100	0	21,34	3,44	3,44	0,63
	ИТОГО:	800	25,64	23,62	85,47	668,71	0,32	128,5	28,8	132,45	342,71	105,99	6,08
	ВСЕГО:		46,77	38,36	159,31	1181,25	0,705	131,33	55,8	212,96	699,73	271,84	13,35
	Всего за 10 дней		489,92	482,427	1818,39	13838,66	6,7797	454,12	1951,07	4021,6	7556,61	2213,1	112,31
	Итого за 1 день пищевых веществ:		48,992	48,2427	181,839	1383,866	0,678	45,412	195,107	402,16	755,661	221,31	11,231
	Проводится ежедневная С-витаминизация третьих блюд												

*-можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице.

** - овощи подаются свежие или соленые в зависимости от сезона

При составлении использовались:

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОО и дет оздоровительных учреждений Пермь 2012г. Под ред. А.Я. Перевалов
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт г. Москва 2017 г. Под ред М.П. Могильный
Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий Пермь 2021г. под ред. А.Я. Перевалов

	Всего за 10 дней завтраки		238,36	240,85	786,78	6271,31	2,69	78,10	1371,07	2471,47	3781,55	1002,41	45,45
	Итого за 1 день пищевых веществ завтраки:		23,84	24,08	78,68	627,13	0,27	7,81	137,11	247,15	378,16	100,24	4,55
	Всего за 10 дней завтраки + обеды		489,92	482,43	1818,39	13838,66	6,78	454,12	1951,07	4021,56	7556,61	2213,12	112,31
	Итого за 1 день пищевых веществ обеды:		48,99	48,24	181,84	1383,87	0,68	45,41	195,11	402,16	755,66	221,31	11,23