

СОГЛАСОВАНО:

заместитель начальника ТО Управления
Роспотребнадзора по Ставропольскому краю, г.
Георгиевску

(Полова О.А.)

Май 2023г.



Перспективное десятидневное меню

рационов питания (завтрак, обед) для обеспечения питанием детей 12 лет и старше в пришкольном
летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием.

СОГЛАСОВАНО:

Директор "Гимназия МБОУ СОШ №1 г.
Новопавловска"

(Мельниченко И.А.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Новопавловская
СОШ №2"

(Киндюк А.Г.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №4" ст.
Зольская

(Шуткова М.А.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

и.о. Директора МБОУ "СОШ №5" ст.
Марьинской

(Масюкова Т.А.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №7" п. Коммак
(Блохина А.П.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №8" с.
Горнозаводского

(Жулинова В.А.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №13" г.
Новопавловска

(Моисеева В.П.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ "СОШ №18" п.
Фазанный

(Крышкина О.И.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО "ДДТ" КГО СК
(В.А. Совершеннова)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО "СШ" КГО СК
(В.М. Марченко)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО: МБОУ

Директор МБОУ "СОШ №3" с.
Советской

(Долганова И.И.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №6" п.
Комсомолец

(Глеушина И.А.)

Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №10" с.
Орловки

(Сердюк В.А.)

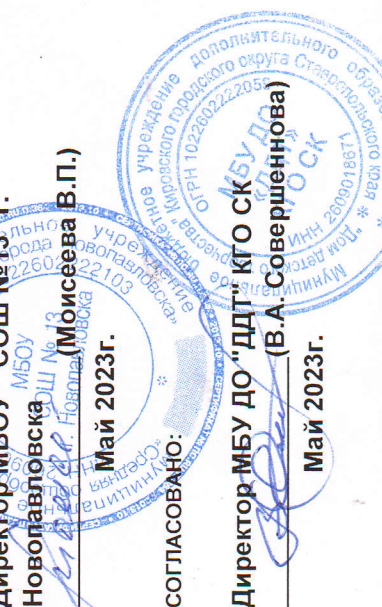
Май 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Новопавловская
СОШ №33" МБОУ

(Кудрявцева Е.П.)

Май 2023г.



Примерное 10-дневное меню рациона питания (завтрак, обед) для обеспечения питания детей и подростков в пришкольном летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием для детей 12 лет и старше в 2023 году.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод			В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe			
Неделя 1 День 1																	
Завтрак:	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017г.	0	0	40	3	0	0,02				
	Каша вязкая молочная (из овсяной крупы "Геркулес" с маслом сливочным и сахаром)	200/5/5	7,55	11,93	43,28	310,91	№173 сб. 2017г.	0,16	0,87	49,82	213,62	64,38	1,60				
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож Г.СБ ДОУ,2012г	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33				
	Фрукты свежие (яблоко), 120 гр	1 шт.	0,48	0,48	11,76	56,40	№338 сб. 2017г.	0,04	12,00	0,00	13,20	10,80	2,64				
	Чай*	200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376 сб. 2017г.	0,00	0,03	0,00	2,80	1,40	0,28				
Итого за завтрак:		570	10,46	19,92	84,93	563,81		0,23	12,90	89,82	232,62	76,58	4,87				
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	43,30	33,30	1,45				
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	1,77	4,95	7,90	89,75	№88 сб. 2017г.	0,06	15,78	0,00	49,00	22,13	0,83				
	Котлеты, биточки, шницели.	100	15,00	22,00	13,02	312,73	№268 сб. 2017г.	0,07	0,31	40,73	39,22	171,64	2,55				
	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	7,58	5,41	46,62	265,50	№302 сб. 2017г.	0,15	0,00	0,00	28,85	190,67	3,23				
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.СБ ДОУ,2012г	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,22				
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.СБ ДОУ,2012г	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	1,17				
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	23,44	17,46	0,70				
Итого за обед:		885	29,53	33,07	123,38	921,98		0,51	26,24	40,73	478,05	164,66	10,15				
Итого за 1 день:		1455,00	39,99	52,99	208,31	1485,79		0,74	39,14	130,55	710,67	241,24	15,02				
Неделя 1 День 2																	
Завтрак:	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№295 сб. 2017г.	0,09	0,95	83,09	50,49	18,91	1,29				
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38	№203 сб. 2017г.	0,07	0,00	35,24	14,98	10,04	1,00				
	Печенье (1 шт в инд упаковке)	1 шт	4	6,5	33,5	210		0,04	0	0	6	0	0,35				
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож Г.СБ ДОУ,2012г	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,33				
	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№377 сб. 2017г.	0,00	2,83	0,00	4,40	2,40	0,36				
Итого за завтрак:		545,00	27,05	40,63	115,07	936,61		0,23	3,78	118,33	91,67	31,35	3,33				
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	43,30	33,30	1,45				
	Суп-папша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	№113 сб. 2017г.	0,05	0,50	12,50	38,50	10,68	0,65				

	Котлеты рыбные	100	11,89	13,95	14,53	230,91	№234 сб. 2017г.	0,07	0,91	44,91	59,05	152,76	23,62	1,20
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	180/5*	3,56	6,98	24,65	185,00	№125 сб. 2017г.	0,19	25,41	35,24	24,07	98,30	35,80	1,44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.СБ ДОУ, 2012г	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.СБ ДОУ, 2012г	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого за обед:		885,00	22,70	27,25	102,51	767,46		0,54	37,14	92,65	177,35	337,26	108,54	7,08
Итого за 2 день:		1430,00	49,75	67,88	217,58	1704,07		0,77	40,92	210,98	269,02	476,67	139,89	10,41
Неделя 1 День 3														
Завтрак:	Запеканка из творога (с молоком стуженным)	200/30	33,61	25,42	64,40	621,00	№223 сб. 2017г.	0,13	1,08	149,50	449,84	494,85	61,07	1,48
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож Г.СБ ДОУ, 2012г	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379 сб. 2017г.	0,04	1,30	20,00	125,78	90,00	14,00	0,13
	Фрукты свежие (яблоко), 120 гр	1 шт.	0,48	0,48	11,76	56,40	№338 сб. 2017г.	0,04	12,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
Итого за завтрак:		580,00	39,54	28,82	106,87	848,50		0,24	14,38	169,50	600,82	598,05	85,87	4,58
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102 сб. 2017г.	0,23	5,83	0,00	42,68	88,10	35,58	2,05
	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13	№291 сб. 2017г.	0,21	9,15	39,20	50,53	265,07	75,51	2,61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.СБ ДОУ, 2012г	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.СБ ДОУ, 2012г	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	160,00	№358 сб. 2017г.	0,01	2,40	0,00	22,46	18,50	7,26	0,19
Итого за обед:		880,00	35,54	18,42	130,80	847,58		0,67	26,80	39,20	167,17	414,97	151,65	7,69
Итого за 3 день:		1460,00	75,08	47,24	237,67	1696,08		0,92	41,18	208,70	767,99	1013,02	237,52	12,27
Неделя 1 День 4														
Завтрак:	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017 г.	0,15	0,21	78	26,4	150	10,5	0,3
	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром)	200/5/5	4,64	9,75	39,45	264,54	№182 сб. 2017г.	0,05	1,06	52,73	118,54	125,58	27,38	0,45
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож Г.СБ ДОУ, 2012г	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Чай*	200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376 сб. 2017г.	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Вафли (1 шт. в индивидуальной упаковке)	1 шт	0,9	4,97	11,61	94,86		0,03	0	0	4	0	0	0,22
Итого за завтрак:		473,00	14,85	23,83	80,82	597,90		0,26	1,30	130,73	166,04	278,38	39,28	1,58
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82 сб. 2017г.	0,05	10,68	0,00	49,73	54,60	26,13	1,23
	Рыба, тушенная в томате с овощами	200/100*	19,50	9,90	7,60	210,00	№229 сб. 2017г.	0,10	7,46	11,64	78,14	324,38	97,06	1,70
	Картофельное пюре (с маслом сливочным)	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19	№128 сб. 2017г.	0,18	21,95	61,67	51,38	107,34	33,79	1,27
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож. Г.СБ.ДОУ.2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.СБ.ДОУ.2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого за обед:		985,00	30,30	26,82	96,55	780,94		0,57	50,24	73,31	263,23	553,06	207,74	7,74
Итого за 4 день:		1458,00	45,15	50,65	177,37	1378,84		0,83	51,54	204,04	429,27	831,44	247,02	9,32
Неделя 1 День 5														
Завтрак:	Макаронные отварные с сыром	200/8/32	13,54	15,92	34,11	334,40	№204 сб. 2017г.	0,08	0,22	115,20	295,20	202,08	20,32	1,23
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	№382 сб. 2017г.	0,06	1,59	24,40	152,22	124,56	21,34	0,48
	Напиток Чудо коктейль молочный 2,5% (1 шт. в индивидуальной упаковке)	200	5,6	6	31,4	202		0,04	1,3	20	125,78	90	14	0,13
Итого за завтрак:		670,00	25,50	25,70	97,85	725,50		0,21	3,11	159,60	579,20	416,64	55,66	2,17
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	№101 сб. 2017г.	0,09	8,25	0,00	26,70	55,98	22,78	0,88
	Котлеты, биточки, шницели.	100	15,00	22,00	13,02	312,73	№268 сб. 2017г.	0,07	0,31	40,73	39,22	171,64	50,71	2,55
	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	10,32	7,31	46,37	292,50	№302 сб. 2017г.	0,25	0,00	0,00	17,78	244,71	162,99	5,47
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож. Г.СБ.ДОУ.2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.СБ.ДОУ.2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого за обед:		885,00	31,97	32,80	123,21	926,78		0,64	18,88	40,73	149,38	520,03	274,92	12,69
Итого за 5 день:		1555,00	57,47	58,50	221,06	1652,28		0,85	21,99	200,33	728,58	936,67	330,58	14,86
Неделя 2 День 6														
Завтрак:	Масло сливочное 72,5% м.д.ж. (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017г.	0	0	40	3	0	0	0,02
	Каша вязкая молочная (из овсяной крупы "Геркулес" с маслом сливочным и сахаром)	200/5/5	7,55	11,93	43,28	310,91	№173 сб. 2017г.	0,16	0,87	49,82	136,29	213,62	64,38	1,60
	Печенье (1 шт в инд. упаковке)	1 шт	4	6,5	33,5	210		0,04	0	0	6	0	0	0,35

	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож Г.СБ ДДУ,2012г	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Чай*	200	0,07	0,02	15,00	60,00	№376 сб. 2017г.	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
Итого за завтрак:		480,00	13,98	25,94	106,67	717,41		0,23	0,90	89,82	162,39	219,42	65,78	2,58
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,56	5,12	14,17	127,75	№84 сб. 2017г.	0,10	6,70	0,00	54,18	99,50	34,45	1,73
	Рагу из птицы	280/100	20,50	17,04	24,32	332,80	№289 сб. 2017г.	0,14	18,72	33,60	45,74	220,96	57,60	2,93
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.СБ ДДУ,2012г	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.СБ ДДУ,2012г	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого за обед:		880,00	29,24	22,87	94,33	714,55		0,48	35,57	33,60	183,90	387,20	142,81	8,20
Итого за 6 день:		1360,00	43,22	48,81	201,00	1431,96		0,71	36,47	123,42	346,29	606,62	208,59	10,78
Неделя 2 День 7														
Завтрак:	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	0,72	2,82	4,62	46,8	№131 сб. 2017 г.	0,02	3,63	6,67	8,89	23,04	7,55	0,26
	Омлет с сыром	200	23,9	39,22	3,4	463,33	№211 сб. 2017г.	0,13	0,43	484	348,67	249,67	29,1	3,67
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож Г.СБ ДДУ,2012г	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33
	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	№389 сб. 2017г.	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80
	Плоды свежие (яблоко), 120 гр	1 шт.	0,48	0,48	11,76	56,40	№338 сб. 2017г.	0,04	12,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64
Итого за завтрак:		650,00	28,38	42,76	54,74	721,83		0,24	20,06	490,67	396,76	299,91	55,45	9,70
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огурцы)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45
	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144,25	№108 сб. 2017г.	0,10	5,75	21,05	33,40	72,23	25,35	1,18
	Тефтели рыбные (с соусом сметанным)	100/60	13,22	12,88	18,82	244,00	№239 сб. 2017г.	0,12	1,30	29,60	102,10	195,80	32,56	1,00
	Картофель отварной (с маслом сливочным)	180/5	3,46	6,79	23,98	180,00	№125 сб. 2017г.	0,19	24,72	34,29	23,42	95,64	34,83	1,41
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож Г.СБ ДДУ,2012г	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож Г.СБ ДДУ,2012г	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
Итого за обед:		945,00	24,92	25,04	113,30	804,05		0,64	42,09	84,94	224,60	411,37	131,18	7,38
Итого за 7 день:		1595,00	53,30	67,80	168,04	1525,88		0,88	62,15	575,61	621,36	711,28	186,63	17,08

	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.СБ.ДОУ,2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	0,00	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200*	0,66	0,09	32,01	132,80	№349 сб. 2017г.	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70	
Итого за обед:		890,00	22,59	30,57	102,88	796,09		0,53	43,10	104,91	242,75	378,53	133,39	7,20	
Итого за 9 день:		1520,00	50,64	43,84	195,43	1401,12		0,81	64,28	144,11	329,58	659,60	221,10	13,06	
Неделя 2 День 10															
Завтрак:	Сыр Российский (порциями)	15	6,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017 г.	0,15	0,21	78	26,4	150	10,5	0,3	
	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом сливочным и сахаром)	200/5/5	5,53	10,16	39,51	272,73	№175 сб. 2017г.	0,09	0,87	49,82	121,53	142,47	33,84	0,76	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	Прилож. Г.СБ.ДОУ,2012г.	0,03	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33	
	Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке)	1 шт	2,25	4,8	20,7	135	ГОСТ	0,04	0	0	6	0	0	0,35	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379 сб. 2017г.	0,04	1,30	20,00	125,78	90,00	14,00	0,13	
Итого за завтрак:		485,00	20,19	26,73	90,92	686,83		0,35	2,38	147,82	285,71	382,47	58,34	1,87	
Обед:	Овощи натуральные свежие (помидоры или огуры)	100	1,02	0,10	3,97	22,00	№71 сб. 2017г.	0,15	9,42	0,00	37,00	43,30	33,30	1,45	
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96 сб. 2017г.	0,09	8,38	0,00	29,15	56,73	24,18	0,93	
	Зразы рубленые (с соусом сметанным с томатом)	100	9,67	12,40	12,60	201,00	№274 сб. 2017г.	0,06	1,71	24,93	40,87	126,29	25,36	6,74	
	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	10,32	7,31	46,37	292,50	№302 сб. 2017г.	0,25	0,00	0,00	17,78	244,71	162,99	5,47	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	Прилож. Г.СБ.ДОУ,2012г.	0,02	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,20	Прилож. Г.СБ.ДОУ,2012г.	0,05	0,00	0,00	10,50	0,00	0,00	1,17	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	№342 сб. 2017г.	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95	
Итого за обед:		885,00	26,69	25,58	122,66	836,55		0,63	20,41	24,93	153,48	475,43	250,97	16,93	
Итого за 10 день:		1370,00	46,88	52,31	213,58	1523,38		0,98	22,79	172,75	439,19	857,90	309,31	18,80	
	Всего за 10 дней		515,47	543,72	2036,10	15294,24		8,07	407,21	2125,90	4783,72	7494,44	2276,68	129,29	
	Итого за 1 день пищевых веществ:		51,55	54,37	203,61	1529,42		0,81	40,72	212,59	478,37	749,44	227,67	12,93	

Проводится ежедневная С-витаминация третьих блюд

*-можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Мотильного, 2017 г.